

Jahresbericht 2013

Männer M III



Peter Nauroth, Manfred Gertz, Frank Meinhardt, Wolfgang Röder, Martin Reh, Eckhard Stötzel, Jörg Walk, Henrich Winchenbach

Es fehlen: Stefan Aderhold, Dirk Jocher, Jens Siebel, Rüdiger Schnurr, Matthias Vollpracht, Christof Wied

Abteilungsleiter: Frank Meinhardt

Trainingszeiten: Montags 19:30 – 21:15 Uhr

Ort: Sporthalle Realschule

Team: Unsere Turngruppe „Männer M 30“ besteht nun schon seit über 15 Jahren und wird von durchschnittlich 8 Personen besucht. Zum Team gehören derzeit 14 Mitglieder.

Trainingsablauf: Wir starten mit einer Gymnastik zum Aufwärmen. Im Anschluss folgen Laufübungen und diverse Ballspiele (Fußball, Volleyball,...). Hier und da rundet ein Zirkeltraining die Übungsstunde ab.

Freizeit: Mehrmals im Jahr führen wir kleine Wanderungen mit anschließendem gemütlichem Ausklang durch.

Allgemein: Über weitere neue Mitturner in der Altersklasse 30 – 55 Jahre wären wir sehr erfreut.