

Jahresbericht 2012

Männer M III



Von links nach rechts: Hinten :Martin Reh, Peter Nauroth, , Manfred Gertz, David, Dirk Jocher.
Vorne: Frank Meinhardt, Jörg Walk, Matthis Beume, Henrich Winchenbach.
Es fehlen: Stefan Aderhold, Wolfgang Röder, Jens Siebel, Eckhard Stötzel, Matthias Vollbracht und Martin Beume.

Abteilungsleiter: Frank Meinhardt

Trainingszeiten: montags 18:30 – 20:15 Uhr

Ort: Sporthalle Realschule

Team: Unsere Turngruppe „ Männer M 30 „, besteht nun schon seit über zehn Jahren und wird von durchschnittlich 8 Personen besucht. Zum Team gehören derzeit 15 Mitglieder.

Trainingsablauf: Wir starten mit einer Gymnastik zum Aufwärmen. Im Anschluss folgen Laufübungen und diverse Ballspiele (Fußball, Volleyball,...). Hier und da rundet ein Zirkeltraining die Übungsstunde ab.

Freizeit: Mehrmals im Jahr führen wir kleine Wanderungen mit anschließendem gemütlichem Ausklang durch.

Allgemein: Über weitere neue Mitturner in der Altersklasse 30 – 55 Jahre wären wir sehr erfreut.