

## Jahresbericht 2010 der Abteilung Bodyshaping

**Abteilungs- und Übungsleiterin:** Angelika Schweisfurth  
**Stellvertreterin und Übungsleiterin:** Barbara Röder  
**Fachwartin:** Bettina Schäfer



**Training:** Dienstags von 19.45 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
in der Turnhalle der Realschule

2010 feierte die Abteilung Bodyshaping ihr 20jähriges Bestehen. Im September 1990 gründeten sieben junge Frauen eine neue Frauenabteilung im TuS Hilchenbach. Seit nunmehr 20 Jahren werden traditionelle Fitnessübungen mit den jeweils aktuellen Trends kombiniert, so dass die Abteilung mit mittlerweile rund 25 Frauen unter der Leitung von Angelika Schweisfurth und Barbara Röder abwechslungsreichen Sport anbietet. Neueinsteiger waren und sind dabei immer herzlich willkommen.

Das Jubiläum wurde mit einem Wochenendausflug nach Hamburg gefeiert.



Höhepunkt des Wochenendes war der Besuch des Musicals Tarzan mit spektakulärer Flugakrobatik, überraschenden Lichteffekten, phantasievollen Kostümen und mitreißender Musik.



Sehr empfehlenswert!

Anschließend wurde Hamburg vom Michel bis zur Reeperbahn zu Fuß erkundet.



Nach einer kurzen Nacht in der Jugendherberge an den Landungsbrücken ging es Sonntag früh um 6.00 Uhr bei original Hamburger Schietwetter zum Fischmarkt. Die anschließenden Hafen- und Stadtrundfahrten rundeten das Programm ab.



Unsere Trainingsstunden wurden von durchschnittlich 15 Frauen gut und regelmäßig besucht. In den Sommermonaten wurde von den ganz Unermüdlichen



nach dem Training noch eine Schwimmstunde im Freibad angehängt. Super Sache! Wie jedes Jahr wurden bei der Weihnachtsfeier die fleißigsten Sportlerinnen (ÜL nicht mitgerechnet) mit Urkunden und den begehrten Nikolauspokalen geehrt.

1. Siegerin: Bettina Schäfer mit 32 von 35
2. Siegerin: Tanja Wember 31 von 35 Stunden
3. Siegerinnen: Ingrid Hesse, Hanne Menn und Simone Vollpracht mit 30 von 35 Stunden.



Wir freuen uns mit Euch auf ein fröhliches und sportliches Jahr 2011!

Barbara und Angelika