

## Abteilungsbericht BadVolley 2015

Im vergangenen Jahr haben wir uns an 33 Übungstagen in der großen Halle getroffen.

An 15 Abenden wurde zusätzlich zum Volleyball auch Badminton gespielt. Somit können wir also dem Namen Bad – Badminton / Volley – Volleyball wieder etwas gerechter werden.

Nachdem wir uns mit verschiedenen Übungen und Spielen aufgewärmt haben, kam regelmäßig ein ausgewogenes Spiel mit durchschnittlich 11 Leuten zusammen.

In den Sommermonaten konnten wir das Beach-Volleyball Feld im Freibad leider nur 3 mal wetterbedingt nutzen. Es hat trotzdem sehr viel Spaß gemacht und wir konnten den wärmsten Abend (21.00 Uhr – ca. 28 Grad) voll nutzen.

Der Spaß am Spiel stand hier jederzeit im Vordergrund.

Wir hoffen, das wir in Zukunft den Bereich Volleyball und auch Badminton wieder etwas mehr beleben können und wer Lust hat, sich anzuschließen, ist jederzeit willkommen!!!

**Im Moment treffen wir uns um 19.30 Uhr in der großen Halle.**

Wir beginnen mit leichten Aufwärmübungen (Laufen – Dehnübungen), machen mit Ball-Übungen weiter und starten dann mit Spielen.

Zusätzlich zum Volleyball können wir Badminton jedoch erst ab 20.15 Uhr anbieten, da wir eine Hallenhälfte abgeben mussten und wir es baulich bedingt nicht hinbekommen, ein Volleyballfeld UND ein Badminton-Netz aufzubauen.

Eure

„Vorturner“ ☺

Michael Birlenbach & Bärbel Ille