

# Jahresbericht 2013

## 50 Plus

Training: Donnerstag von 17:00 bis 18:30 Uhr

Wo: in der Realschulturnhalle

Unsere Turnstunde besteht aus ( warm, machen) mit anschließender, Gymnastik, bewegen mit dem Pezziball, Zirkeltraining darf nicht fehlen. Der Flexibar kommt auch zum Einsatz und verschiedene Spiele dürfen auch nicht fehlen.

Auch 2013 trafen wir uns auf dem Sportplatz zwecks Sportabzeichen-Abnahme. 7 Sportler waren es diesmal.

Im Juli, bei sehr warmem Wetter, haben wir eine Runde Golf gespielt mit anschließendem Umtrunk.





Ein Jubiläum und ein runder Geburtstag mussten auch gefeiert werden.

Mit sportlichen Gruß  
Gerhard Kretzer