

Jahresbericht 2012

50 Plus

Training Donnerstag von 17: 00 bis ca. 18 : 30 Uhr

Wo In der Realschule Turnhalle

Unsere Turnstunde besteht aus laufen (warm machen) Gymnastik Ballspiele, Pezziball, Flexibar Zirkeltraining und verschiedene Spiele. Neu Balance auf dem Kissen.

26-mal waren wir in der Turnhalle mit durchschnitt 7 – 8 Personen

Am 05.01. war Kegeln angesagt, was schon Tradition ist natürlich nach Allnenbach, laufen und wieder zurück Marktplatz.

Auch im Jahr 2012 trafen wir uns in den Ferien auf dem Sportplatz zwecks Sportabzeichen Abnahme.

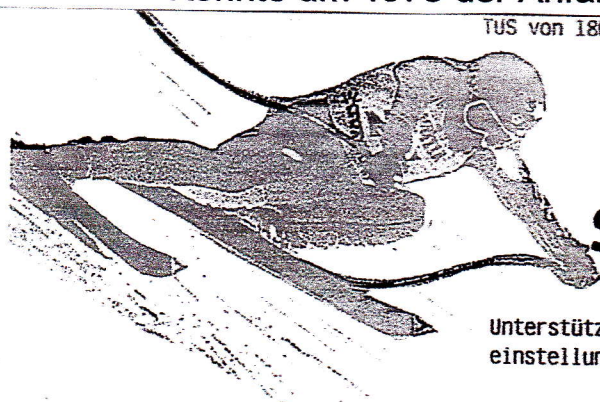
Am 19. Juli wurde Minigolf gespielt, anschließend wanderten wir nach Helberhausen und kehrten bei Gasthof Nies ein.

Leider war unser letzte Turnstunde vor den Herbstferien.

Seid wann besteht unsere Gruppe?

Ich hab noch einen Handzettel, den ich teilkopiert habe, danach Könnte um 1975 der Anfang sein.

TUS von 1865 Hilchenbach e.V.



Wir veranstalten in diesem Jahr unsere

11.

SKIBÖRSE

Unterstützung, Beratung, Bindungseinstellung durch SPORT-RETHAGEN

PS: SKI-GYMNASTIK

Neue Teilnehmer sind uns herzlich willkommen!

Jeden Freitag 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle

Lang-Stilling-Gymnasiums.

TERMIN: Sonntag, 05.11.1989, 15.00 - 17.00 Uhr

ORT: Turnhalle der Wilhelm-von-Oranien-Hauptschule, Hilchenbach.

Unter Leitung von Manfred Aderhold, in den Wintermonaten
Skigymnastik in der Turnhalle.

Bei guter Schneelage wurde zum Wochenende.

Langlauf Touren, z.b. vom Albrechtsplatz bis Hilchenbach, Heincherhöhe,
Oberndorferhöhe bis Altenteich.

Es wurde auch ein Wochenende schon mal im Gillerheim verbracht.

Im Sommer machten wir Waldlauf, mit Gymnastik

Mit Sportlichen Gruß
Gerhard Kretzer