

# Gesundheit ist kein Zufall!

Der TuS Hilchenbach lud am 16.11.2005 um 19:00 Uhr in die Neurologische Fachklinik in Hilchenbach zu einem Infoabend ein. Carsten Irlé, 1. stell. Vorsitzende des TuS Hilchenbach, begrüßte die ca. 50 Teilnehmer und bedankte sich bei Chefarzt Dr. Sackmann für die kooperative Zusammenarbeit und bei Herrn Vetter von der IKK für ihre finanzielle Unterstützung.

Dass man für seine Gesundheit selbst verantwortlich ist und sehr viel tun kann und muss, brachten drei sehr gute Referentinnen dem interessierten Publikum bei. Die Oberärztin der Klinik Frau Dr. Muth referierte über Risikofaktoren bei Hirnerkrankungen und deren Folgen.

Diplom Ökotrophologin Frau Freyberg aus Hilchenbach sprach über Ernährungsformen.

Diplom Sportlehrerin Frau Waffenschmidt von der Sporthochschule Köln brachte die Teilnehmer mit Übungen und Referat auf Trab.

Der informative und gelungene Abend wurde von der Abteilung „50 Plus“ arrangiert und geführt von Harry Wagner.



**Gesundheit ist kein Zufall**

Info Abend für Jeden, der seine Gesundheit und seine Zukunft selbst in die Hand nehmen möchte.

**Mittwoch 16.11.2005**  
Neurologische Fachklinik Hilchenbach  
19.00 Uhr Eintritt 2,50 Euro

Einladung  
TuS Hilchenbach 1865  
www.tus-hilchenbach.de

Referenten zu Themen

Risiko-Faktoren bei Hirnerkrankungen	Oberärztin der Neurologischen Fachklinik Hilchenbach, Fr. Dr. Muth
Allgemeine Ernährungsberatung	Ernährungsberaterin Fr. Freyberg
Sport und Bewegung für Jeden	Diplom Sportlehrerin der Sporthochschule Köln

Gesprächsforum im Anschluß

Neurologische Fachklinik Hilchenbach  
Tel 01803 244 1350


